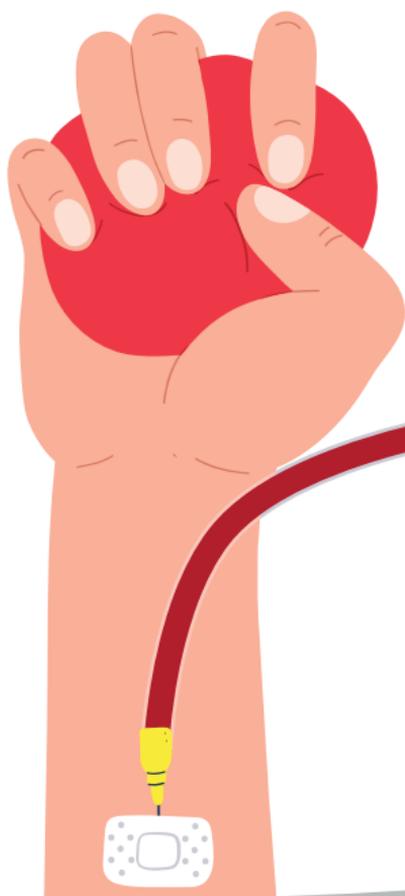


CARTILHA DO  
**DOADOR**  
DE SANGUE E PLAQUETAS



# IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR SANGUE OU PLAQUETAS



#nãoperedoar

- ⚠ Resfriado/gripe, febre, dor de garganta: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas;
- ⚠ Gravidez e amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses);
- ⚠ 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;
- ⚠ Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- ⚠ Tatuagem, maquiagem definitiva e micropigmentação (sobrancelhas, lábios, etc.) nos últimos 6 meses;
- ⚠ Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses;
- ⚠ Qualquer procedimento endoscópico ou invasivo como endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia, etc.: aguardar 6 meses;
- ⚠ Extração dentária (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias;
- ⚠ Antibióticos: por 15 dias;
- ⚠ Acupuntura: se realizada com material descartável: 24 horas; se realizada com laser ou sementes: apto; se realizada com material sem condições de avaliação: aguardar 12 meses;
- ⚠ Vacina contra gripe: por 48 horas;
- ⚠ Lesão de pele, herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões;
- ⚠ COVID-19: por 30 dias após a recuperação total.

TIRE SUAS DÚVIDAS E SAIBA MAIS EM  
[WWW.HONCORD.COM.BR](http://WWW.HONCORD.COM.BR)



# SALVE VIDAS!

## SEJA UM DOADOR FREQUENTE!

A doação de sangue é um gesto solidário de doar uma pequena quantidade do próprio sangue para salvar a vida de pessoas que se submetem a tratamentos e intervenções médicas de grande porte e complexidade, como transfusões, transplantes, procedimentos oncológicos e cirurgias.

**UMA ÚNICA DOAÇÃO PODE SALVAR  
ATÉ QUATRO VIDAS.**



### IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS PARA DOAR SANGUE OU PLAQUETAS



⊘ Hepatite após os 11 anos de idade;\*

#nãopodedoar

⊘ Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;

⊘ Uso de drogas ilícitas injetáveis;

⊘ Malária;

⊘ Câncer.

*\* Hepatite após o 11º aniversário: Recusa Definitiva. Hepatite B ou C após ou antes dos 10 anos: Recusa definitiva. Hepatite por Medicamento: apto após a cura e avaliado clinicamente; Hepatite viral (A): após os 11 anos de idade, se trazer o exame do diagnóstico da doença, será avaliado pelo médico da triagem.*

## REQUISITOS PARA DOAR SANGUE OU PLAQUETAS



#podedoar

- ♦ Estar em boas condições de saúde;
- ♦ Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos é necessário apresentar o formulário de autorização dos pais ou responsáveis);
- ♦ Pesar no mínimo 50kg;
- ♦ Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);
- ♦ Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 3 horas que antecedem a doação) e bem hidratado;
- ♦ Apresentar documento original com foto recente que permita a identificação e seja emitido por órgão oficial.

## EXCLUSIVO PARA DOAÇÃO DE PLAQUETAS

É necessário ter doado sangue nos últimos 3 meses em nosso banco de sangue;

Ter bom acesso venoso (será avaliado pela nossa equipe);

No dia da doação será realizado um hemograma para identificar a contagem de plaquetas;

Não ter feito uso de AAS (ácido acetil salicílico) e/ou anti-inflamatórios nos 3 dias que antecedem a doação.

## TEMPO MÍNIMO ENTRE DOAÇÕES:

### SANGUE



Homens - 60 dias;



Mulheres - 90 dias.

### PLAQUETAS



Homens e Mulheres - Conforme agendamento.

## CUIDADOS PÓS-DOAÇÃO

- ◆ Permaneça no Banco de Sangue por mais 15 minutos para evitar que você se sinta mal com a doação;  
*Então aproveite o nosso lanchinho!*
- ◆ Mantenha o curativo pelas próximas 4 horas;
- ◆ Não fume nas próximas 2 horas;
- ◆ Evite qualquer esforço físico exagerado por 12 horas, especialmente com o braço utilizado para doação;  
*Mas evite bebidas alcoólicas por 12 horas.*
- ◆ Beba bastante líquido;
- ◆ Se for dirigir ou ser transportado por moto, pare imediatamente o veículo em caso de mal-estar.  
*Deite imediatamente no chão com as pernas elevadas.*

Na ocorrência de febre, diarreia ou outro sintoma de processo infeccioso em até 7 dias após a doação, comunique imediatamente o Banco de Sangue da Honcord pelos números:

 (62) 3239-6644

 (62) 9 9241-5714

## Dados que devem ser informados e que inutilizam a sua doação:

- ◆ Parceiros desconhecidos;
- ◆ Doença sexualmente transmissível;
- ◆ Uso de drogas injetáveis;
- ◆ Qualquer outro motivo que coloque em risco a vida do futuro receptor do sangue.



