

HONCORD

CLÍNICA E BANCO DE SANGUE

Rua T-35, 1941, Setor Bueno CEP
74.223-230 - Goiânia - GO

CENTRO DE ONCOLOGIA

Rua T-35, 1941, Setor Bueno CEP
74.223-230 - Goiânia - GO

www.honcord.com.br

+55 62 3239-6600 honcord.goiania



HONCORD

CARTILHA DE ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES DA HONCORD

Olá, tudo bem? Pensando no seu bem estar, criamos essa cartilha no intuito de tornar sua experiência conosco única e agradável.

Construiremos juntos boas práticas que contribuirão com o seu tratamento.

Seja ativo no seu cuidado e lembre-se que você é parte da nossa equipe nesta jornada!



Acesse o seu prontuário

Você pode acessar seu prontuário a qualquer momento. Por isso, se houver interesse requisiite a equipe para viabilizar o acesso.

Conselho consultivo de pacientes e familiares

Na Honcord priorizamos a escuta ativa de nossos pacientes e familiares. Construímos um conselho que se reúne mensalmente para acolher dúvidas e sugestões, além de promover transformações de práticas e processos internos de acordo com as discussões levantadas. Sua participação pode ser presencialmente, bem como de forma remota (online), caso seja melhor para você!

Pesquisa de satisfação

Você pode avaliar nossos serviços através de uma pesquisa de satisfação. Use o QR-code abaixo ou preencha a ficha física no ponto mais próximo.



VAMOS FALAR UM POUCO SOBRE O CÂNCER?

O que é o câncer?

O câncer é uma doença maligna, resultante do crescimento desordenado das células do organismo.

Quais são os tipos de câncer que existem?

O câncer pode surgir em qualquer órgão e os seus tipos são variados. Podemos citar alguns como o câncer de pele, leucemias, linfomas, mieloma, câncer de pulmão, de mama, de próstata, de colo do útero, de esôfago, entre outros.

Considere sempre que cada um deles representa uma doença completamente diferente da outra.

O que preciso saber sobre o tratamento?

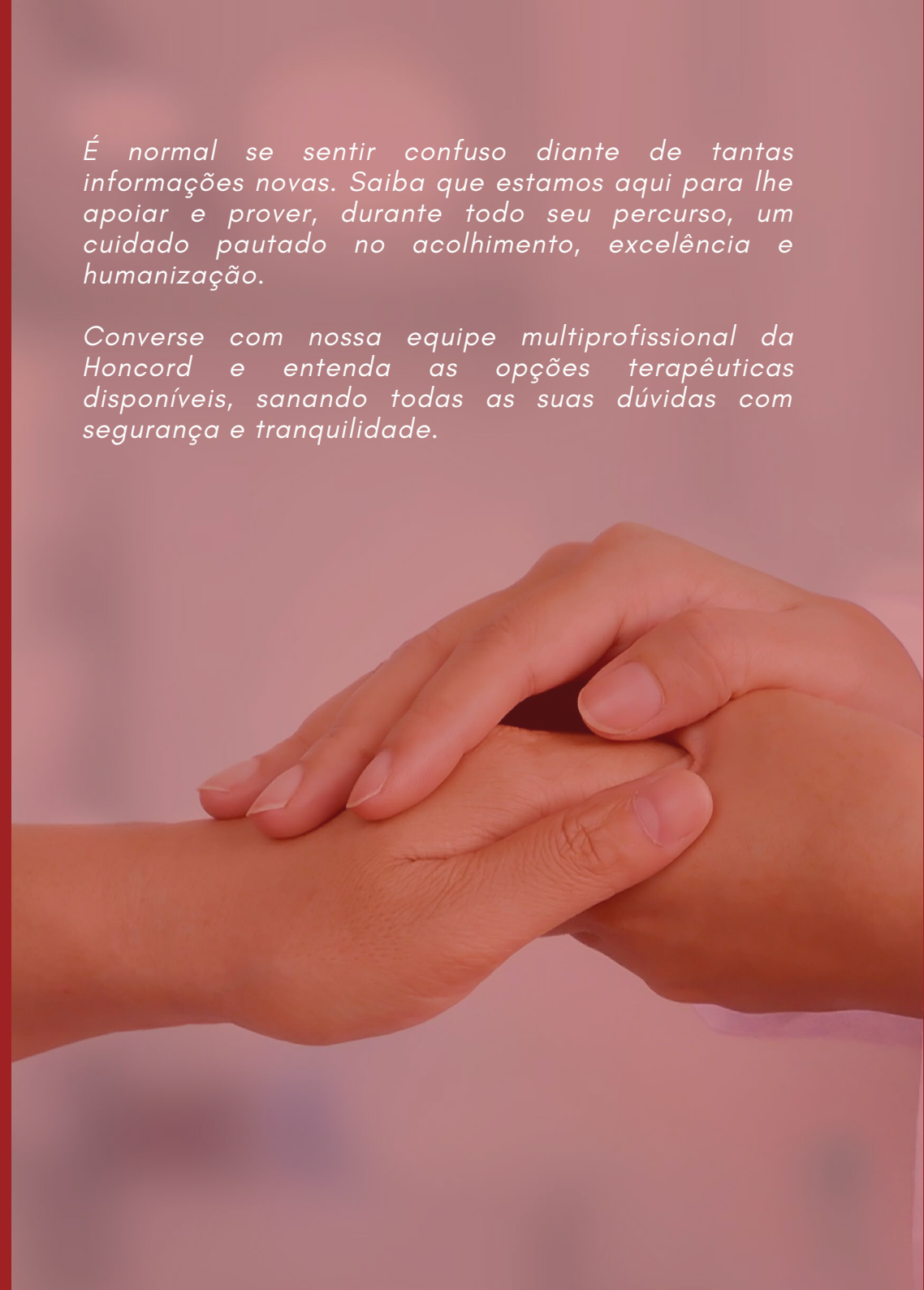
O tratamento pode variar de acordo com o tipo de câncer e o estágio da doença, ou seja, em que ponto ela se encontra (inicial ou avançado, por exemplo).

Existem várias modalidades de tratamento. Conforme o diagnóstico, algumas opções poderão ser indicadas:

- Cirurgia;
- Radioterapia;
- Quimioterapia;
- Imunoterapia;
- Transplante de medula óssea.

É normal se sentir confuso diante de tantas informações novas. Saiba que estamos aqui para lhe apoiar e prover, durante todo seu percurso, um cuidado pautado no acolhimento, excelência e humanização.

Converse com nossa equipe multiprofissional da Honcord e entenda as opções terapêuticas disponíveis, sanando todas as suas dúvidas com segurança e tranquilidade.





CUIDADOS NA QUIMIOTERAPIA

- Faça uma refeição leve antes de ir à quimioterapia. Não fique de jejum, exceto em situações que forem recomendadas pela equipe multiprofissional;
- Chegue com 10 minutos de antecedência. Caso não possa comparecer ou houver atraso, avise com antecedência pelo telefone: (62) 3239-6600;
- Vista roupas confortáveis para que você se sinta bem;
- Durante o tratamento, em caso de dor, ardência, queimação ou vermelhidão no local da infusão, acione imediatamente a enfermagem;
- Ao receber o seu tratamento, sinais e sintomas como mal estar, fraqueza, indisposição entre outros, podem surgir. Por isso, é importante sempre ter um acompanhante.
- Evite dirigir após o tratamento, pois algumas medicações podem causar sonolência;
- No dia da aplicação de sua quimioterapia, aconselhamos não agendar compromissos. Você pode se sentir indisposto ou alguma intercorrência poderá atrasar o início ou a finalização do medicamento .

PERGUNTAS FREQUENTES

A quimioterapia pode causar dificuldades para engravidar no futuro?

Em alguns casos, sim. Se você tem planos de ter filhos, converse com seu médico sobre as opções e avaliação de fertilidade.

A infertilidade pode acometer homens e mulheres durante o tratamento oncológico. Em mulheres pode ocorrer suspensão temporária da menstruação.

Posso engravidar enquanto estou fazendo quimioterapia?

Durante o tratamento deve-se evitar engravidar, visto o grande risco de má formação fetal causada pelos quimioterápicos usados.

Sempre converse com seu médico sobre as opções e métodos contraceptivos.



Posso ter relações sexuais?

Você pode manter suas atividades sexuais e o uso do preservativo é obrigatório!

Essa é uma forma de prevenir infecções devido a baixa imunidade e evitar que o composto quimioterápico possa afetar seu/sua parceiro(a).

Posso usar outros medicamentos?

Informe ao seu médico todos os medicamentos de uso contínuo e não faça uso de outros sem consultá-lo.

Não suspenda ou inicie o uso de medicamentos sem antes conversar com o médico responsável.

Meu cabelo irá cair?

A grande maioria dos tratamentos levam à perda capilar.

Em geral, a queda ocorre entre 14 e 21 dias após o início do tratamento.

Entendemos o quão difícil é essa fase. Por isso, caso precise de orientações, não hesite em falar com a nossa equipe.

Posso pintar meu cabelo ou fazer alisamento?

É aconselhável evitar o uso de tinturas e alisamentos durante o tratamento, devido ao risco de alergias e reações locais.

Posso fazer as minhas unhas, como tirar cutículas e passar esmalte?

Não se deve retirar cutículas durante o tratamento, pois há um grande risco de infecção. No entanto, você pode usar um afastador de cutículas com delicadeza e usar esmaltes sem problemas. Quaisquer métodos de alongamento de unhas devem ser evitados devido ao risco de infecções graves

Posso colocar piercing ou tatuagens/micropigmentação?

É aconselhável não realizar nenhum desses procedimentos, pois há um risco de infecção e sangramentos.

Posso praticar atividade física?

A prática de atividade física regular é recomendada, visto que auxilia no tratamento e na qualidade de vida. Converse com o seu médico para saber qual o exercício mais apropriado para você.



Cuidados para amenizar o seu desconforto

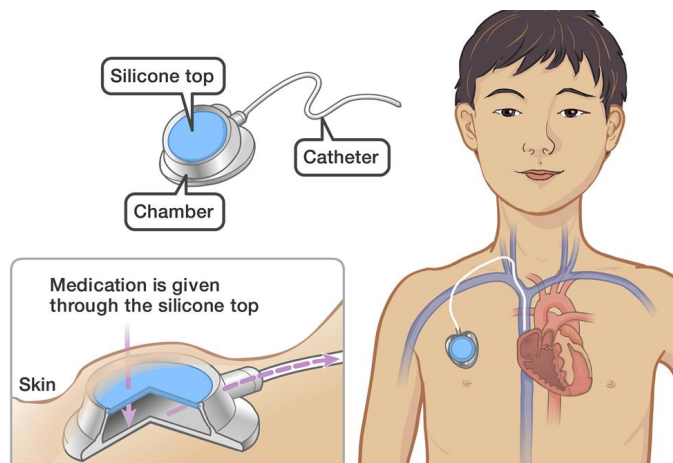
Você sabia que existem dispositivos que evitam a necessidade de ficar “procurando” pela veia e tomando “várias agulhadas”?

Sabemos que o tratamento contra o câncer pode ser longo e incluir vários procedimentos.

Por isso, pensando na segurança e melhor adaptação do paciente, consideramos utilizar uma via fixa para administração de medicamentos e hidratação, como, por exemplo o Port-a-cath e o Power PIC.

Port - a - cath

Observe que trata-se de um dispositivo flexível que fica sob a pele e viabiliza acesso aos vasos sanguíneos através de uma punção superficial:



Como todo o conjunto fica dentro do corpo, ou seja, nada fica em contato com o meio externo, o Port-a-cath apresenta menor risco de infecção e maior durabilidade (até 5 anos a depender dos cuidados).

Observe as orientações de cuidado com o Port-a-cath:

- O dispositivo é colocado no centro-cirúrgico pelo cirurgião vascular;
- Entre 10 a 14 dias de implantação do port-a-cath os pontos já serão removidos;
- Após implantação, evite atividades de alto impacto, como luta, esportes aquáticos, futebol ou outros que podem danificar o dispositivo;
- Em casa, lembre-se de higienizar a região normalmente durante o banho, mantendo a pele limpa, mas evite “esfregar” com força para não lesionar;
- Quando port-a-cath estiver em uso para infusão de alguma substância, um curativo deve ser feito para estabilizar a agulha. Nessa situação, é importante não molhar a região e evitar movimentações bruscas;
- Mesmo após o tratamento finalizado, a cada 30 dias, procure a unidade de atendimento para fazer a limpeza do cateter com heparina. Dessa forma, as possíveis obstruções ou troca precoce poderão ser evitadas.

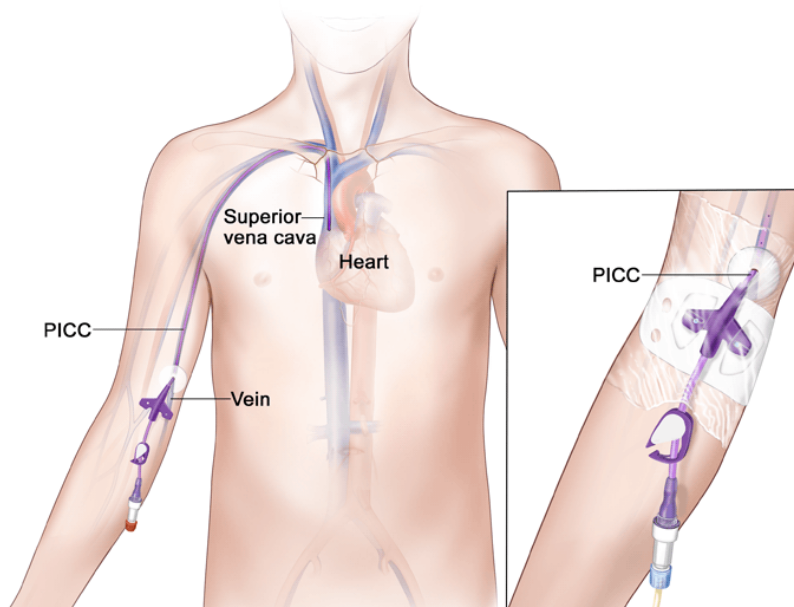
Power Picc

Trata-se de um dispositivo flexível capaz de penetrar em uma das veias do braço e alcançar os vasos sanguíneos mais profundos, os chamados vasos sanguíneos centrais.

A colocação do Power PICC requer somente anestesia local e não necessita de centro cirúrgico. Desde que seja bem cuidado, apresenta grande durabilidade, chegando até 2 anos de uso contínuo.

Para evitar quaisquer obstruções, é importante que as duas vias do PICC sejam sempre higienizadas com solução fisiológica. Fique à vontade para alertar o profissional caso descumpra essa etapa, ok?

A seguir você confere orientações importantes de cuidado com o Power PICC:



Orientações de cuidado com o Power PICC

- Após a colocação do PICC, a troca do primeiro curativo deverá ser, preferencialmente, após 48 horas;
- Evite atividades bruscas com o braço em que está localizado o cateter;
- Atenção para não puxar a extremidade do cateter que ficará visível do lado de fora;
- Proteja o local com algo impermeável (plástico) durante o banho;
- Não mergulhe no mar ou piscina para não molhar a região;
- Evite comprimir o braço com o dispositivo, ou seja, não deite em cima da inserção, não verifique a pressão arterial e não prenda a circulação sanguínea desse braço de forma alguma;
- Os curativos devem ser realizados a cada 7 dias sempre sob orientação da equipe;
- No caso do curativo descolar, molhar, sujar ou danificar de algum modo, comunicar à equipe responsável imediatamente;
- Se um braço ficar mais inchado que o outro, contate a equipe.
- Somente o Enfermeiro ou profissional capacitado deverá administrar medicações e afins nestes dispositivos, logo, não arrisque-se em casa sem supervisão;

ORIENTAÇÕES GÉRAIS



- Evite aglomerações e locais sem ventilação;
- Evite o uso de tabaco através de cigarros, cigarrete, vape, pod e narguilés;
- Evite nadar em piscinas de clubes, pousadas ou lagoas;
- Ao usar o banheiro, dê descarga 2 vezes, sempre com a tampa fechada, já que a quimioterapia também é eliminada pela urina e fezes;
- Use ducha com água para realizar a limpeza após evacuação;
- Embora não seja aconselhável manipular terra e canteiros, você pode ter plantas em casa, mas delegue o cuidado delas para outra pessoa durante seu tratamento;
- Não esprema cravos e espinhas;
- Consulte o seu médico antes de receber qualquer tipo de vacina;
- O uso de supositório deve ser orientado pela equipe multiprofissional, não faça-o sem validação médica!;
- O ar condicionado de sua casa deve ter manutenção periódica, pois o acúmulo de sujeiras podem causar infecções graves;
- Evite locais com infiltrações (mofos) devido ao risco de infecção fúngica;
- Evite galinheiros e currais, pois a sua baixa imunidade durante o tratamento pode levar a quadros infecciosos graves;
- Evite contato com poeira, como em locais de construções e reformas;
- Em caso de quimioterápicos orais, não jogue no lixo de sua casa. Traga-os para a Clínica Honcord para que possamos fazer o descarte adequado;
- Animais de estimação são permitidos, porém, evite manipulação das fezes e urina.

CUIDADOS PALIATIVOS



É importante compreender que cuidados paliativos NÃO significa que “não há mais nada a fazer”.

Pelo contrário, consistem em cuidados de saúde ativos e integrais prestados ao paciente com diagnóstico de alguma doença grave e/ou crônica, como diabetes ou o câncer.

Aqui na Honcord, ofereceremos cuidados que promovem a qualidade de vida do paciente e de seus familiares desde o início do tratamento.

Isso é possível a partir da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce de situações possíveis de serem tratadas e da avaliação cuidadosa e minuciosa do quadro.

Além disso, os cuidados paliativos também trabalham o tratamento da dor e de outros sintomas físicos, assim como, sociais, psicológicos e espirituais do paciente oncológico.

Por isso, precisamos começar o quanto antes. Caso você tenha alguma dúvida, converse com a nossa equipe multiprofissional.

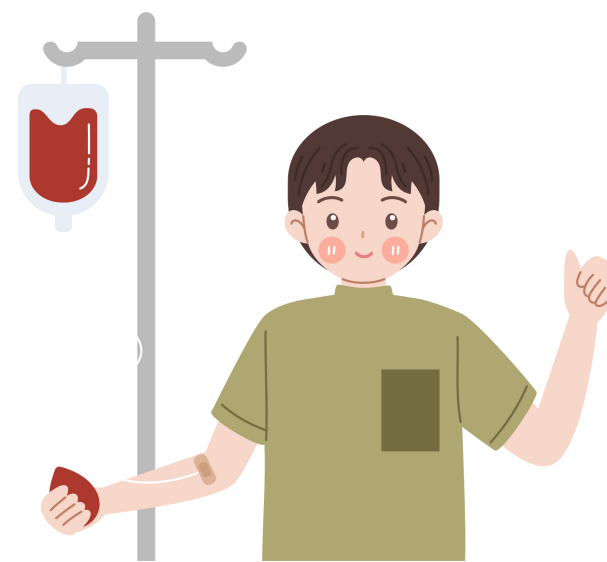
TRANSFUSÃO

DURANTE O TRATAMENTO ONCOLÓGICO

Poderá ser necessária a transfusão de hemoderivados, como por exemplo: hemácias, plaquetas, plasma ou crioprecipitado.

Esse procedimento pode ser necessário em decorrência da doença e/ou secundário ao protocolo da Quimioterapia.

Reações adversas podem ocorrer durante ou após a transfusão, por isso, fique atento à coceira, vermelhidão, taquicardia e/ou desconforto respiratório e comunique a equipe, se necessário.



DOE SANGUE E CONTRIBUA

AJUDE ALGUÉM COMO VOCÊ FOI AJUDADO

Você sabia que a Honcord tem um banco de sangue?

É isso mesmo!

O nosso banco de sangue fica ao lado da clínica e é responsável por fornecer sangue aos nossos pacientes e outras unidades parceiras.

Se você tem interesse em ser um doador ou gostaria de incentivar um amigo ou familiar, conheça nosso serviço e tire suas dúvidas.

Uma única doação pode salvar até quatro vidas e esse simples gesto de amor e solidariedade pode gerar muitos sorrisos.

Faça sua parte, independentemente de parentesco entre o doador e quem receberá a doação.

O sangue é insubstituível e sem ele é impossível viver.



NUTRIÇÃO!

Os pacientes em tratamento oncológico, em sua maioria, apresentam imunidade baixa, o que representa um grande risco para contaminação alimentar.

Dessa forma, mantenha sempre uma alimentação saudável, rica em legumes, frutas, verduras, cereais e fontes de proteínas, como carnes, ovos, leite e derivados.

Sobre o consumo de alimentos crus, não deixe de conversar com a equipe multiprofissional.

Por isso, durante todo o seu tratamento, sempre busque acompanhamento com a nutricionista que é o profissional mais indicado nesse sentido para lhe ajudar.

A Honcord oferece esse importante suporte nutricional de forma gratuita a todos os pacientes em tratamento oncológico. Basta agendar o seu horário com as secretárias da clínica.

ATENÇÃO E COLABORAÇÃO!

Visando garantir a qualidade da alimentação de nossos pacientes e prevenir riscos à sua saúde, restringimos a entrada de alimentos externos aos pacientes internados.

Sendo assim, pedimos a gentileza que nem mesmo o acompanhante tenha acesso a esse tipo de alimento produzido e comercializado de forma externa nas dependências da Honcord, principalmente dentro dos apartamentos.

De toda forma, caso o paciente apresente dificuldade de aceitação das nossas refeições, nossa nutricionista e as copeiras estarão à disposição para fazer as alterações necessárias no cardápio.

Durante a quimioterapia ambulatorial, as refeições devem ser realizadas na área externa de convivência em respeito às normas de biossegurança e bem estar dos demais pacientes.



CUIDADOS IMPORTANTES

Os cuidados com a higiene e procedência dos alimentos são fundamentais. Por isso, é importante ficar atento e seguir as seguintes orientações:

- Prefira se alimentar em casa, com preparações caseiras, frescas e de forma segura.
- Dedique uma atenção especial à higiene dos vegetais e frutas, assim como utensílios, mãos e adequação do ambiente em que os alimentos serão preparados.
- Higienize os alimentos em água corrente, um a um. Após, deixe de molho por dez minutos em uma solução de 1L de água potável com 1 colher de sopa rasa de hipoclorito de sódio.

Hidrate-se!

Procure beber bastante água nos intervalos das refeições.

Beba, pelo menos, 2 litros de água ao longo do dia, em pequenos goles.

Para ter um parâmetro, contabilize sua ingestão hídrica de 8 a 10 copos diariamente.



Os medicamentos quimioterápicos podem gerar sintomas que atrapalham a digestão, como náuseas, sensação de plenitude gástrica (“estômago cheio”) e diminuição do apetite. Por isso, é importante adotar algumas atitudes que auxiliam no processo de digestão:

- Obedeça os horários estabelecidos para as refeições. Se precisar, coma em menor quantidade, mas não pule refeições!
- Coma devagar e mastigue bem os alimentos. Recomenda-se sentar à mesa, em um ambiente arejado e com companhia. Se possível, caminhe após as refeições para facilitar a digestão!
- Evite ingestão de líquidos durante as refeições, mas se for preciso, ingira uma pequena quantidade para umedecer a boca.
- Evite o consumo de carnes gordurosas, pele de frango, couro de peixe; queijos amarelos; molhos gordurosos; frituras; embutidos (presunto, salame, mortadela, salsicha, linguiça, bacon, torresmo); condimentos industrializados (molhos e temperos prontos, shoyu, catchup, mostarda e pimenta); alimentos ultra processados (salgadinhos de pacote, bolachas recheadas, macarrão instantâneo, misturas para bolos); enlatados; conservas; doces gordurosos; alimentos de difícil digestão para você (exemplo: pequi e pimentões).
- Em situações de náuseas, prefira preparações frias ou geladas.

DÚVIDAS FREQUENTES SOBRE NUTRIÇÃO

Posso consumir chás de folhas diferentes ou garrafadas?

Isso poderá atrapalhar a ação de seus medicamentos. Todo e qualquer remédio, mesmo que dito como natural ou fitoterápico, precisa ser informado ao médico, farmacêutico ou nutricionista.

Em caso de intestino preso, o que devo fazer?

Aumente a sua ingestão de água e líquidos em geral, como chás calmantes (erva doce e camomila), água de coco, sucos naturais, bebidas isotônicas.

Experimente também alimentos estimuladores da atividade intestinal e ricos em fibras como mamão, ameixa, laranja, abacate, além de cereais integrais, como aveia e vegetais.

Se possível, faça caminhadas leves e massagem abdominal. Não use nenhum medicamento, como laxante e supositórios, sem orientação do seu médico, pois é possível que tragam consequências graves quando a imunidade está baixa.

Se eu tiver diarreia, o que devo fazer?

A diarreia é definida por 3 ou mais episódios de fezes líquidas/ amolecidas durante o dia.

Procure beber mais de 2 litros de água e líquidos por dia e fazer refeições mais leves e menos gordurosas, com sabores e cheiros mais brandos. Evite também os alimentos laxativos.

Caso o quadro persista, comunique a equipe multiprofissional para que seja avaliada a melhor conduta a ser tomada.



E se eu tiver feridas na boca e sensação de boca seca?

Alguns tratamentos podem gerar feridas na boca (mucosite) e diminuição da saliva. Nesses casos, evite alimentos duros, secos, cítricos (abacaxi, limão), picantes e condimentados (molhos e temperos industrializados, enlatados), além de alimentos muito salgados.

Prefira comidas mais umedecidas, alimentos em temperatura fria e procure a nutricionista para indicação de dieta e suplementos auxiliares na cicatrização.

Posso consumir bebidas alcoólicas?

É aconselhável parar ou evitar o consumo durante o tratamento.



Como dever ser minha higiene oral?



Rigorosa! Prefira escova de dente de cerdas macias e faça bochechos com água bicarbonatada (1 colher de sopa de bicarbonato de sódio com 200ml de água potável) no dia que receber a quimioterapia, mantendo por mais 10 dias após (esse período pode ser prolongado por mais dias, caso sua imunidade ainda esteja baixa, ou no caso de haver feridas na boca). Em caso de sensação de boca muito seca, podemos lançar mão da saliva artificial para ajudá-lo.

Existem terapias com laser que podem ajudar na cicatrização das lesões na mucosa oral, e que devem ser feitas com odontólogo especialista em cuidados oncológicos.

No caso de uso de próteses dentárias, faça a limpeza depois das refeições e retire todas as noites antes de dormir, higienizando sempre com uma escova de cerdas firmes e sabão ou detergente neutro.

É importante lembrar que a prótese dentária tem uma validade de 5 anos.

SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

BEM ESTAR, QUALIDADE DE VIDA E AUTOCUIDADO

É muito importante manter o bem estar emocional e mental durante o tratamento oncológico. A Honcord oferece suporte psicológico de forma gratuita a todos os pacientes em tratamento oncológico. Basta agendar o seu horário com as secretárias da clínica.

Que tal aprender a desenvolver esse tipo de cuidado a partir das orientações a seguir?

- Cuidar da saúde mental e física, seguindo as orientações dos profissionais da equipe multi;
- Gerenciar os pensamentos, sentimentos e emoções e, em casos de desconforto psicológico que lhe cause incômodo, procure os serviços de Psicologia da Clínica Honcord ou do profissional de sua confiança;
- Buscar entretenimento saudável e seguro, como jogos coletivos (Ex.: dominó e jogos de tabuleiro), cinema, música, arteterapia, leitura etc;
- Cuidado com as conversas negativas desnecessárias e inapropriadas sobre o seu diagnóstico, sobretudo de fontes não confiáveis.

Em caso de ansiedade intensa, procure realizar exercícios respiratórios diafragmáticos, conforme orientado a seguir:

Puxe o ar pelo nariz de forma lenta e profunda, utilizando o diafragma;

Para melhor conscientização do exercício, apoie uma mão no abdome para sentir o músculo contraindo;

Puxe o ar pelo nariz, de forma lenta e profunda, por 2 segundos;

Em seguida, solte o ar lentamente, por 3 segundos, pela boca. Faça uma série de 5 vezes, cerca de 3 vezes ao dia.

Higiene do Sono

- Procure se preparar cerca de 30 minutos antes de dormir;
- Aparelhos luminosos como tela de celular, notebooks, televisão e outros devem ser desligados 1h antes do sono;
- Reduzir a luminosidade do quarto;
- Se possível, dormir entre 7 a 8 horas por noite.



Quando devo procurar atendimento médico com urgência?

Caso você perceba alguma das condições abaixo, procure imediatamente o pronto atendimento em unidade hospitalar e em seguida avise o seu médico:

- Febre com temperatura maior ou igual a 37.8. Você pode fazer uso do antitérmico, porém não espere a temperatura normalizar e vá direto ao hospital;
- Vômitos de repetição ou diarreia intensa;
- Dispneia (falta de ar) aos pequenos esforços, como tomar banho ou andar pequenas distâncias;
- Dor persistente;
- Crise convulsiva;
- Alergias;
- Em caso de sangramentos (nariz, boca, urina, fezes, olho, ouvido e hematomas no corpo);
- Intestino preso por mais de 4 dias;
- Diarreia com mais de 3 episódios líquidos e de grande volume.

AOS PACIENTES INTERNADOS E PARCEIROS DO CUIDADO

A Honcord espera que sua experiência conosco seja profundamente acolhedora.

Por isso, entenda que todas as orientações a seguir foram elaboradas pensando no melhor para sua recuperação, bem como para a devida adaptação de seus familiares.



Quais profissionais cuidarão de mim?

Você receberá cuidados de médicos, enfermeiros, farmacêuticos, nutricionista e psicólogo diariamente.

Aproveite para tirar suas dúvidas e compartilhar como está sua recuperação!

Apresentaremos a você um plano de cuidados em que poderá opinar para um resultado mais coerente com o que você espera.

Lembre-se sempre que estamos aqui para cuidar de você, logo, não omita nenhuma informação, pois isso pode prejudicar seu tratamento.

O que fazer com as medicações que tomo rotineiramente em casa?

Comunique a nossa equipe para que possamos garantir que as medicações sejam administradas de modo correto.

Isso é importante para evitar quaisquer interações prejudiciais com outros fármacos no período de internação.

As medicações de uso contínuo serão recolhidas pela equipe multiprofissional no intuito de garantir uma administração em tempo e dosagem seguras. Não se preocupe!

Como posso ajudar com meus cuidados durante a internação?

- Higienize as mãos e incentive seus familiares e visitantes a fazerem o mesmo. Observe se os profissionais adotam esta prática sempre antes e depois de cuidar de você, e lembre-os se for necessário.
- Mantenha a pulseira de identificação no braço e repare se o profissional sempre a confere antes das medicações.
- Evite quedas! Mantenha a cabeceira da cama elevada. Não ande descalço, especialmente, durante o banho. Após muito tempo deitado, não levante de uma vez e, se necessário, solicite apoio.

Pesquisa de satisfação/HCAPS

No intuito de atendê-los sempre melhor, ofereceremos uma pesquisa de satisfação sobre seu período de internação no dia de sua alta. Pedimos que, por gentileza, responda-a atentamente.



E quando eu fizer algum procedimento?

Fique tranquilo! Será prescrito a você todas as orientações necessárias para o procedimento, como: jejum, medicações, banho, posicionamento pós procedimento e afins.

Porém, fique à vontade para perguntar!

E se eu tiver dúvidas sobre o acerto de cuidados particulares ou através de convênio?

Temos um departamento de pré-faturamento que pode orientá-lo sobre tudo isso, basta acioná-lo quando tiver dúvidas.

O horário de atendimento é de segunda à sexta em período comercial.



Quais as orientações sobre a alimentação?

As refeições aos pacientes internados e seus acompanhantes serão fornecidas pela Honcord após autorização prévia dos convênios ou aquisição particular no momento da internação;

A alimentação será servida de acordo com a condição e estado clínico do paciente, seguindo a orientação da equipe multiprofissional;

A produção dos alimentos é realizada por empresas terceirizadas, monitoradas pela nossa nutricionista;

As copeiras ou nutricionista apresentarão o cardápio do dia e, caso seja necessário, poderão ser efetuadas modificações para melhor aceitação do paciente;

Lembre-se de relatar os alimentos que não gosta, bem como suas preferências para que possamos lhe atender da melhor forma possível;

Além disso, é importante que o paciente sempre se alimente nos horários estabelecidos;

As bandejas e sobras de alimentos serão recolhidas pelas copeiras 2h após terem sido distribuídas;

Durante o período noturno e os finais de semana, a equipe de enfermagem auxiliará no recolhimento.

HORÁRIOS DA SUA ALIMENTAÇÃO

SEGUNDA À SEXTA		FIM DE SEMANA/FERIADO	
REFEIÇÃO	HORÁRIO	REFEIÇÃO	HORÁRIO
Café da manhã	8H	Café da manhã	8H
Almoço	12H	Almoço	12H
Lanche da tarde	15H	Lanche da tarde	Entregue junto com o almoço/ Deve ser consumido até às 21h
Jantar	18H	Jantar	18H
Lanche Noturno	Entregue junto com o jantar/ Deve ser consumido até às 21h	Lanche Noturno	Entregue junto com o jantar/ Deve ser consumido até às 21h

- É importante que você saiba que as sobras de refeições não devem ser armazenadas e devem ser desprezadas em lixo específico (localizado na copa). Essa ação ajuda a evitar a proliferação de pragas no ambiente hospitalar, como formigas, moscas e baratas, além de minimizar os riscos de contaminação.
- Não é permitida a entrada nos apartamentos de alimentos não fornecidos pela Honcord. Evite mesmo que seja para consumo do acompanhante. É proibido o consumo de bebida alcoólica e cigarro nos apartamentos, bem como em todas as dependências da Honcord.
- Será liberada a entrada de algumas bebidas, como água de coco, sucos industrializados e isotônicos. Porém, especificamente no caso de água de coco, não será permitida a entrada desta fruta in natura.
- Nesse caso, pedimos para transferir o conteúdo líquido para uma garrafa ou copo com tampa para posteriormente trazer à Honcord e armazenar em geladeira.



Se possuir algum utensílio pessoal (como por exemplo, garrafa para consumo de água, copo ou mamadeira para crianças), as copeiras estarão à disposição para realizar a higienização destes de forma adequada.

Fique à vontade para solicitar esse auxílio sempre que desejar.

No entanto, atente-se para não utilizar a pia do banheiro do apartamento para esse tipo de higienização.

Caso o paciente apresente dificuldade em aceitar a dieta, procure a nutricionista para que ela possa autorizar e orientar o preparo, transporte e armazenamento de alimentos externos a fim de evitar riscos à saúde do paciente.

Há serviço religioso disponível?

Temos contatos de referência para todas as religiões. Se houver interesse, solicite a equipe.

Posso usar álcool em gel?

Evite usar, pois suas mãos estarão mais ressecadas devido o tratamento. Sempre dê preferência para água e sabão, lembrando de sempre hidratar após.

Quais as regras para visitantes e acompanhantes?

- Acreditamos que o contato com os familiares e amigos é essencial para sua recuperação, por isso, nossos horários de visita são estendidos e as recomendações do número de visitantes e permanência são flexíveis. Consulte as orientações com a equipe;
- Vale lembrar que é permitido somente um acompanhante maior de idade para cada paciente. Se este precisar se ausentar ou houver troca de quem irá acompanhar, sinalizar à equipe de enfermagem;
- Se o acompanhante estiver com algum problema de saúde evite contato com o paciente;
- Faça sua parte na segurança do cuidado: higienize sempre as mãos com água e sabão antes e depois do contato.

E se eu tiver dúvidas no momento da alta?

Nós sempre nos preocupamos em orientar nossos pacientes antes de dar continuidade ao tratamento em casa. Por isso, não vá embora com dúvidas, sempre compartilhe conosco para que possamos resolvê-las juntos.

CONHEÇA OS SEUS DIREITOS

Veja o que a lei garante a todos que fazem tratamento de câncer nos sistemas de saúde público e privado do Brasil:

- Auxílio-doença/Benefício por incapacidade permanente;
- Aposentadoria por invalidez/Aposentadoria por incapacidade permanente; FGTS PIS/PASEP;
- Benefício de Prestação Continuada da Lei Orgânica da Assistência Social;
- Medicamentos gratuitos;
- Transporte gratuito no tratamento fora do domicílio (TFD);
- Prioridade na Justiça;
- Quitação do financiamento da casa própria;
- Garantias nos estudos e no trabalho;
- Renda mensal pela previdência privada;
- Seguro de vida;
- Imposto de Renda;
- Isenção de IPTU, Isenção de IPI; Isenção de ICMS, Isenção de IOF, Isenção de IPVA;
- Liberação do rodízio de automóveis e cartão de deficiente;
- Prioridade de atendimento em estabelecimentos públicos e privados.

SAIBA MAIS SOBRE OS SEUS DIREITOS

ABRALE: Cartilha Direitos do Paciente com Câncer Contato: 62 99487-0024

Painel Beira Leito

Assim que chegar no seu leito de internação, você vai encontrar um painel beira-leito como esse aqui abaixo.

É importante preenchê-lo diariamente para melhor monitoramento da sua evolução no tratamento.



NÓS ESTAMOS AQUI PARA CUIDAR DE VOCÊ!

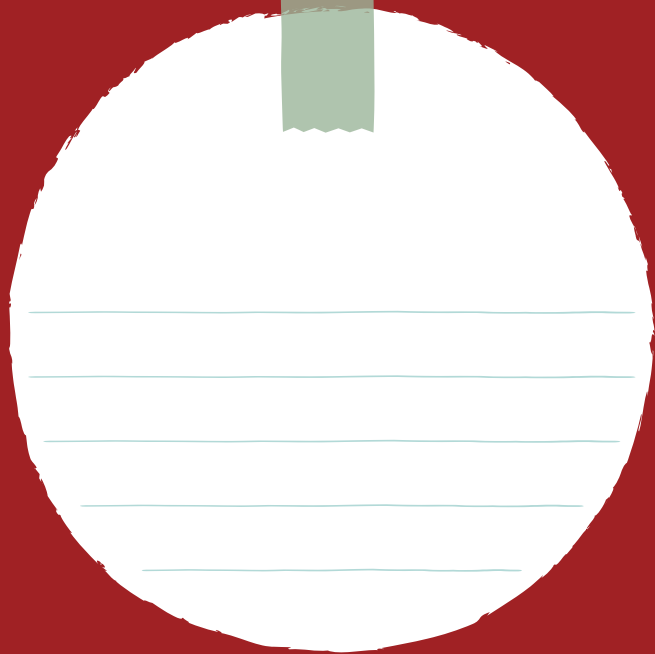
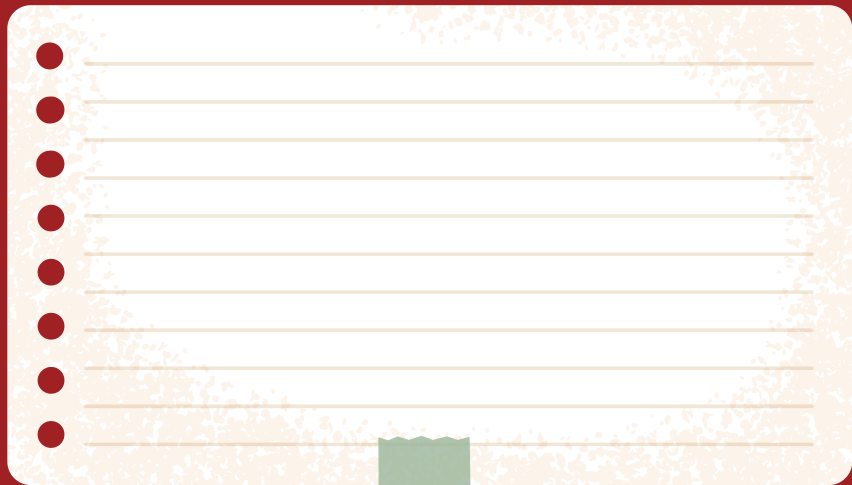
Nome: _____ Parceiro do cuidado: _____

DN: __/__/__ Idade: __ Como gosta de ser chamado? _____

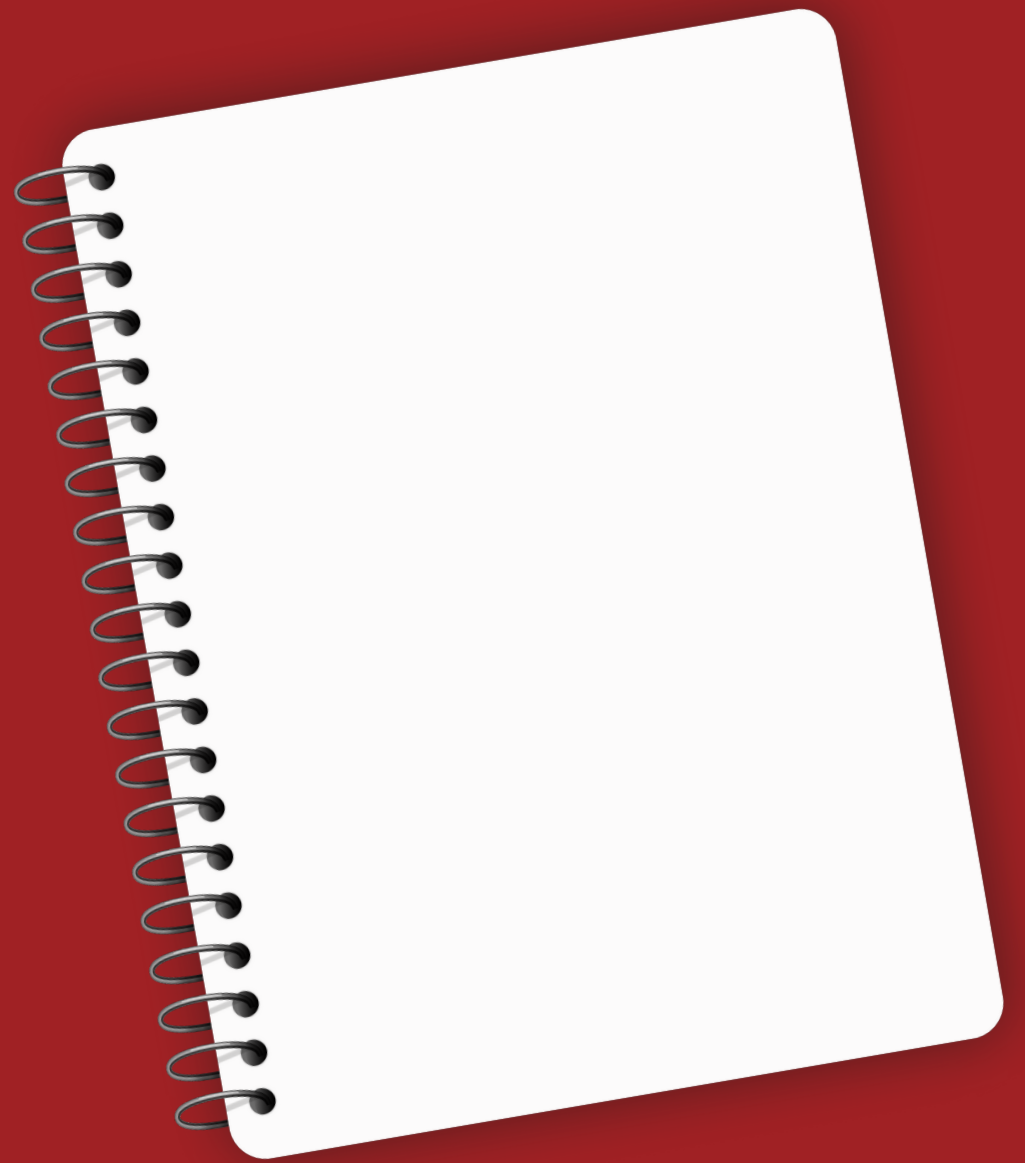
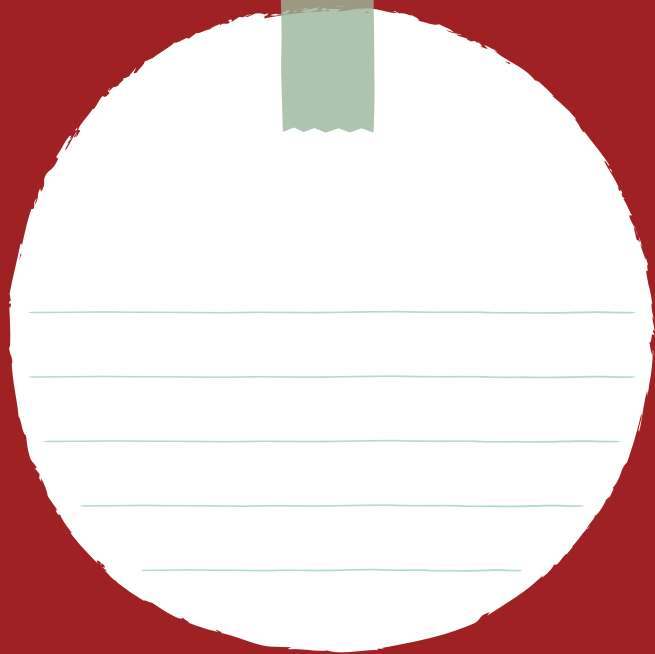
Médico responsável: _____ Diagnóstico: _____

"Alerta Medicamentoso"	Orientações da Nutri:	Dicas Psicóloga:	Alergias? !
Metas do cuidado:	Como você está se sentindo hoje? 😊 () Feliz 😡 () Nauseado 😞 () Triste 😴 () Sonolento 😟 () Ansioso 😡 () Irritado 😐 () Pensativo 😊 () Animado 😇 () Esperançoso 😨 () Com medo	Riscos? ! () Queda () LPP () TEV () Broncoaspiração () Flebite () ICS	
Espaço da família e amigos:	Você está com dor? Sem Dor Dor Leve Dor Moderada Dor Severa Dor Muito-severa Dor Insuportável	Atenção! ! Solícite acesso ao seu prontuário e mantenha-se informado sobre o processo de cuidado e tratamento!	
O que podemos fazer por você hoje?	Recado da Família Honcord:		

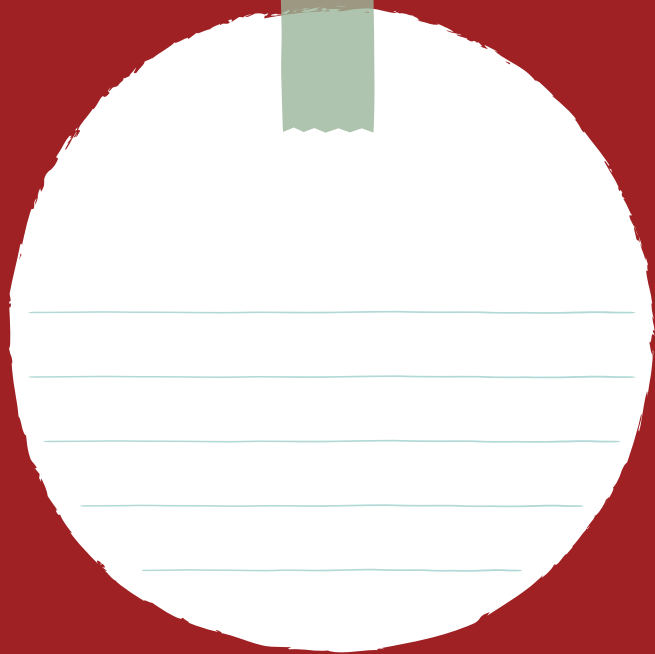
ANOTAÇÕES E LEMBRETES



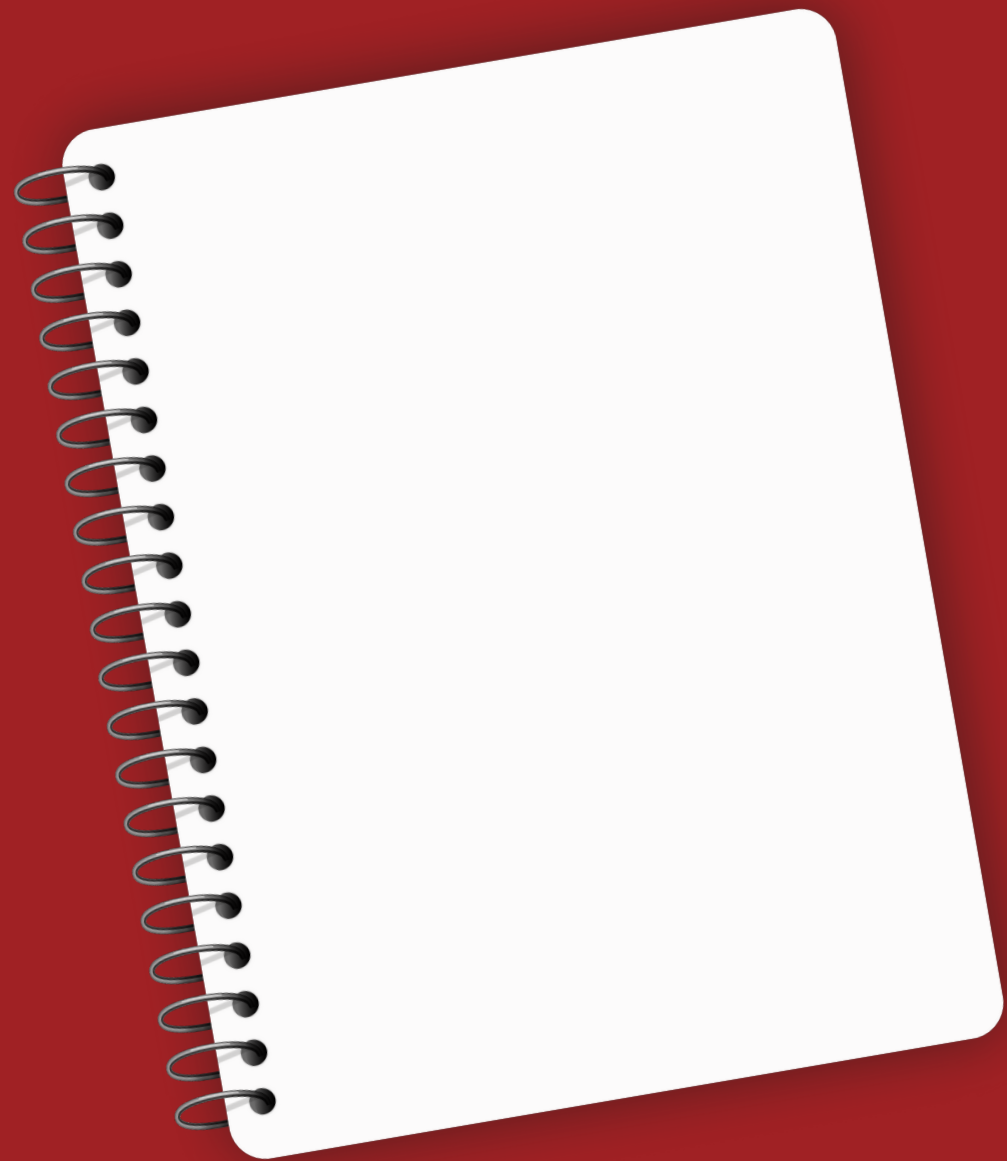
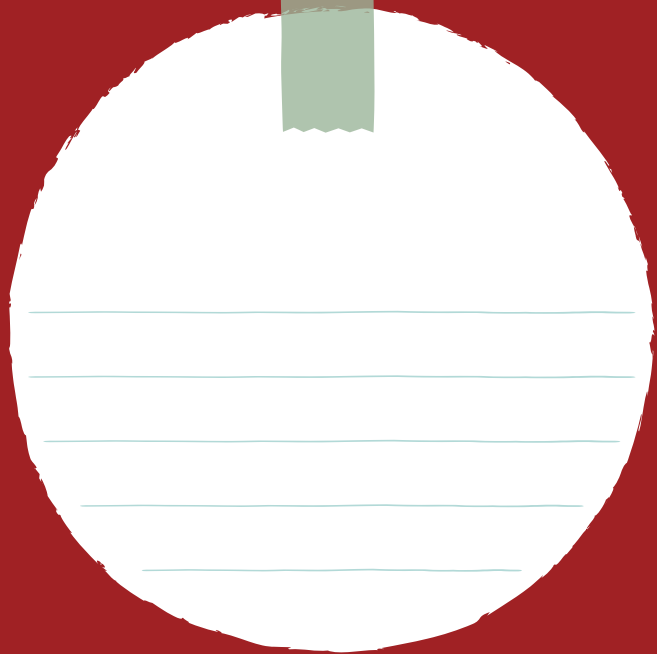
ANOTAÇÕES E LEMBRETES



ANOTAÇÕES E LEMBRETES



ANOTAÇÕES E LEMBRETES





NOSSA CULTURA

Missão

Cuidar bem dos pacientes, prestando assistência hematológica, hemoterápica e oncológica de excelência.

Valores

Integridade, Cuidado Centrado na Pessoa, Capacidade Técnico Científica, Excelência, Inovação, Trabalho em Equipe.

NOSSO HORIZONTE

Visão

Ser um Centro de Tratamento Oncológico de referência Centro-Norte, promovendo o cuidado integral ao paciente.

Objetivo 5 Anos

Nos tornarmos um Câncer Center de referência nacional, promovendo Cuidado Integral ao Paciente.